

**UCHWAŁA NR XII/112/11
RADY POWIATU ZGIERSKIEGO**

z dnia 30 czerwca 2011 r.

**w sprawie przyjęcia Powiatowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego
na lata 2011-2015**

Na podstawie art. 4 ust. 1 pkt 2 i art. 12 pkt 11 ustawy z dnia 5 czerwca 1998r. o samorządzie powiatowym (Dz. U. z 2001r. Nr 142, poz. 1592; z 2002r. Nr 23, poz. 220, Nr 62, poz. 558, Nr 113, poz. 984, Nr 153, poz. 1271, Nr 200, poz. 1688, Nr 214, poz. 1806; z 2003r. Nr 162, poz. 1568; z 2004r. Nr 102, poz. 1055, Nr 167, poz. 1759; z 2007r. Nr 1173, poz. 1218; z 2008r. Nr 180, poz. 1111, Nr 223, poz. 1458; z 2009r. Nr 92, poz. 753, Nr 157, poz. 1241; z 2010r. Nr 28, poz. 142, Nr 28, poz. 136, Nr 40, poz. 230, Nr 106, poz. 675) w związku z art. 2 ust. 4 pkt 1 ustawy z dnia 19 sierpnia 1994r. o ochronie zdrowia psychicznego (Dz. U. z 1994r. Nr 111, poz. 535; z 1997r. Nr 88, poz. 554, Nr 113, poz. 731; z 1998r. Nr 106, poz. 668; z 1999r. Nr 11, poz. 95; z 2000r. Nr 120, poz. 1268; z 2005r. Nr 141, poz. 1183, Nr 167, poz. 1398, Nr 175, poz. 1462; z 2007r. Nr 112, poz. 766, Nr 121, poz. 831; z 2008 r. Nr 180, poz. 1108; z 2009r. Nr 76, poz. 641, Nr 98, poz. 817; z 2010 r. Nr 107, poz. 679, Nr 182, poz. 1228; z 2011 r. Nr 6, poz. 19) **Rada Powiatu Zgierskiego** uchwala, co następuje:

§ 1. Przyjmuje się Powiatowy Program Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2011 -2015, stanowiący załącznik do niniejszej uchwały.

§ 2. Wykonanie uchwały powierza się Zarządowi Powiatu Zgierskiego.

§ 3. Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia i podlega ogłoszeniu na tablicy ogłoszeń Rady Powiatu Zgierskiego.



**PRZEWODNICZĄCY
RADY POWIATU ZGIERSKIEGO**

Józef Dziemdziała

Załącznik
do uchwały Nr XII/112/11
Rady Powiatu Zgierskiego
z dnia 30 czerwca 2011r.

Powiatowy
Program Ochrony Zdrowia Psychicznego
na lata 2011 – 2015

Spis treści:

I. Wstęp.....	str. 2
II. Formy wsparcia dla osób z problemami psychicznymi funkcjonujące na terenie Powiatu Zgierskiego	str. 3
III. Obszary problemowe	str.4
IV. Cele i zadania programu	str. 5
V. Realizacja programu oraz sprawozdawczość	str. 6

Załączniki:

Załącznik nr 1: Lokalne priorytety promocji zdrowia psychicznego na lata 2011-2015.....	str.8
Załącznik nr 2: Lokalny program rozwoju zróżnicowanych form wspieranego zatrudnienia i przedsiębiorczości społecznej dostosowanych do potrzeb osób z zaburzeniami psychicznymi w Powiecie Zgierskim na lata 2011-2015	str. 9
Załącznik nr 3: Lokalny program informacyjno-edukacyjny sprzyjający postawom zrozumienia i akceptacji oraz przeciwdziałający wobec osób z zaburzeniami psychicznymi w Powiecie Zgierskim na lata 2011-2015	str. 12
Załącznik nr 4: Lokalny program promocji zdrowia psychicznego na lata 2011-2015.....	str.14
Załącznik nr 5: Lokalny program poszerzenia, zróżnicowania i unowocześniania pomocy i oparcia społecznego dla osób z zaburzeniami psychicznymi w zakresie pomocy: bytowej, mieszkaniowej, stacjonarnej, samopomocy środowiskowej w Powiecie Zgierskim na lata 2011-2015.....	str.16
Załącznik nr 6: Lokalny program zwiększenia dostępności i zmniejszania nierówności w dostępie do różnych form środowiskowej psychiatrycznej opieki zdrowotnej na lata 2011-2015	str.18

I. Wstęp

Zgodnie ze Światową Organizacją Zdrowia (WHO) zdrowie jest stanem pełnego, dobrego samopoczucia fizycznego, psychicznego i społecznego, zatem zdrowie psychiczne jest nieodłącznym wymogiem prawidłowego funkcjonowania każdej jednostki ludzkiej.

Pomimo zwiększania się wiedzy społeczeństwa na temat osób z zaburzeniami psychicznymi nadal powszechny jest problem wykluczenia osób z zaburzeniami psychicznymi. Brak zrozumienia ich potrzeb, konieczności integracji, etykietowanie mogą powodować odsuwanie ich od życia społecznego i powstawanie poczucia izolacji. Niejednokrotnie podjęcie decyzji o skorzystaniu z pomocy psychiatrycznej czy psychologicznej poprzedzone jest długotrwałym okresem obawy o opinię bliskich, a także obniżoną samooceną. Powoduje to narastanie problemów i pogłębianie się trudności, co z kolei ogranicza możliwość „prowadzenia produktywnego życia społecznego i ekonomicznego” niezbędnego dla pełnego zdrowia.

Rada Ministrów w rozporządzeniu z dnia 28 grudnia 2010r. w sprawie Narodowego Programu Ochrony Zdrowia dostrzega konieczność planowej dbałości o zdrowie psychiczne ze szczególnym uwzględnieniem nie tylko leczenia – czyli działań naprawczych, ale też profilaktyki i edukacji. Program nakłada na samorządy terytorialne obowiązek realizacji zadań w zakresie promocji zdrowia psychicznego, a także zapobiegania zaburzeniom psychicznym oraz zapewnienia osobom z zaburzeniami psychicznymi wielostronnej i powszechnie dostępnej opieki zdrowotnej oraz innych form opieki i pomocy niezbędnych do życia w środowisku rodzinnym i społecznym.

Realizacja wytycznych w zakresie ochrony zdrowia psychicznego i działania określone w niniejszym programie wymagają stałej kooperacji uczestniczących w nim podmiotów.

II. Formy wsparcia dla osób z problemami psychicznymi funkcjonujące na terenie Powiatu Zgierskiego

Na terenie Powiatu Zgierskiego funkcjonują różnego typu formy wsparcia dla osób z zaburzeniami psychicznymi:

1. Środowiskowe Domy Samopomocy, łącznie dla 100 osób: dwa prowadzone przez ośrodki pomocy społecznej (Główno i Aleksandrów Łódzki) oraz jeden prowadzony na zlecenie Powiatu Zgierskiego przez Polskie Stowarzyszenie na Rzecz Osób z Upośledzeniem Umysłowym. Placówki te wspierają osoby z zaburzeniami psychicznymi poprzez usługi opiekuńczo – rehabilitacyjne. Pozwalają one na utrzymanie osób niepełnosprawnych w środowisku rodzinnym, zwiększają ich kompetencje oraz ułatwiają integrację społeczną.

2. Warsztaty Terapii Zajęciowej, obejmujące wsparciem łącznie 118 osób. Trzy obejmują wsparciem osoby z upośledzeniem umysłowym, jeden dla chorych na epilepsję i osób z upośledzeniem umysłowym. Środki finansowe zapewnia w 90% Państwowy Fundusz Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych, w 10% Powiat Zgierski.
3. Wojewódzki Szpital Specjalistyczny im. M. Skłodowskiej – Curie prowadzi:
 - a. Dzienny Oddział Leczenia Uzależnień, który realizuje programy terapeutyczne dla osób uzależnionych od alkoholu, dla współuzależnionych w formie indywidualnej i grupowej; warsztaty, zajęcia edukacyjne. Zapewnia diagnostykę lekarską i psychologiczną oraz farmakoterapię. Wsparciem obejmuje także osoby pijące szkodliwie, z podwójną diagnozą oraz z uzależnieniami mieszanymi.
 - b. Oddziały Psychiatrii (żeńskie i męskie) prowadzące kompleksową diagnostykę zaburzeń psychicznych oraz zapewniają terapię: farmakologiczną, psychologiczną, zajęciową, psychologiczną indywidualną i grupową.
4. specjalistyczne usługi opiekuńcze dla osób chorych psychicznie:
 - a. na terenie Miasta Zgierza wsparciem objętych jest 6 osób. Usługi świadczy w domu klienta Polski Komitet Pomocy Społecznej Zarząd Okręgowy w Łodzi. Finansowanie pochodzi z budżetu państwa w ramach zadań zleconych gminom;
 - b. na terenie Miasta Głowno usługami objęte są trzy osoby. Świadczenia realizowane są w miejscu zamieszkania osoby przez Łowickie Stowarzyszenie „Dać Szansę”. Finansowanie zapewnia budżet Wojewody Łódzkiego.
5. Stowarzyszenie Abstynenckie Klub „Stop”, prowadzi terapię dla osób uzależnionych, współuzależnionych, mityngi AA i dla współuzależnionych, oraz podejmuje działania profilaktyczno – naprawcze dla dzieci i młodzieży z rodzin alkoholowych poprzez grupowe zajęcia terapeutyczne.
6. Ośrodek Wczesnej Interwencji dla dzieci w wieku od 0 – 7 lat prowadzi kompleksową diagnostykę w zakresie zaburzeń rozwoju w tym zaburzeń psychicznych, organizuje zajęcia rehabilitacyjne i terapeutyczne dla dzieci, umożliwia także terapię rodzinną dla rodzin dzieci z trudnościami rozwojowymi.
7. Punkt aktywizacji zawodowej, który zapewnia wsparcie osobom upośledzonym umysłowo w stopniu umiarkowanym, znacznym oraz głębokim poprzez kształtowanie i zwiększanie kompetencji interpersonalnych i intrapersonalnych oraz pozyskiwanie miejsc pracy. Aktywizacja zawodowa umożliwia zintegrowanie ze środowiskiem osób zdrowych i pełnosprawnych.

8. Poradnie Psychologiczno – Pedagogiczne, które diagnozują dzieci i młodzież także w kierunku zaburzeń psychicznych oraz prowadzą terapię indywidualną i rodzinną.
9. Ponadto na terenie powiatu osoby uzależnione i ich rodziny mogą korzystać z pomocy świadczonej przez następujące podmioty:
- Miejski Ośrodek Profilaktyki i Terapii Uzależnień w Ozorkowie, prowadzący również świetlicę środowiskową dla dzieci oraz Ośrodek Wsparcia dla Rodzin, Klub Abstynenta „Ulga w cierpieniu, Punkt Konsultacyjny dla Ofiar Przemocy w Rodzinie,
 - Poradnia Leczenia Uzależnień w Ozorkowie,
 - Poradnia Leczenia Uzależnień i Współuzależnienia w Głownie,
 - Punkt Konsultacyjny dla Osób Uzależnionych i Współuzależnionych w Strykowie,
 - Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej „Monar” Ośrodek Rehabilitacyjno-Readaptacyjny w Skotnikach,
 - Ośrodek Pomocy „Wzajemnie Potrzebni” Monar –Markot w Ozorkowie,
 - Niepubliczny Zakład Opieki zdrowotnej „Monar” w Kęblinach,
 - Grupa AA „U Marcina” w Zgierzu,
 - Grupa AA „Jolanta” w Zgierzu,
 - Grupa AA „Dar Radosci” w Zgierzu,
 - Stowarzyszenie Abstynentów Klub „Akwarium” w Ozorkowie,
 - Klub Abstynenta „Ulga w Cierpieniu” w Ozorkowie,
 - Abstynencki Klub Samopomocy „Raj” w Aleksandrowie Łódzkim.

III. Obszary problemowe

- Na terenie powiatu, poza działaniami prowadzonymi przez środowiskowe domy samopomocy i ośrodki pomocy społecznej, nie funkcjonują grupy wsparcia dla osób z zaburzeniami psychicznymi i ich rodzin. Poza mityngami i wsparciem dla uzależnionych od alkoholu rodziny, w których występuje problem zaburzeń psychicznych, nie mają możliwości regularnej wymiany doświadczeń i emocjonalnego oparcia.
- Wczesna diagnostyka oraz opieka nad dziećmi i młodzieżą utrudniona jest przez ograniczony dostęp do poradni, lekarzy specjalistów, przede wszystkim psychiatrów, spowodowany w szczególności długimi terminami oczekiwania.

- Niska świadomość społeczna, szczególnie wśród osób dojrzałych bądź starszych, powoduje zbyt późne zgłaszanie się w celach diagnostycznych, pomocowych, także z podopiecznymi.
- Coraz częstsze występowanie zaburzeń wymagających diagnozy psychiatrycznej wśród małoletnich umieszczanych w pieczy zastępczej.
- Na terenie Powiatu Zgierskiego nie funkcjonują mieszkania chronione dla żadnej z grup osób z zaburzeniami psychicznymi.
- Na terenie Powiatu Zgierskiego nie działa dom pomocy społecznej dla osób chorych psychicznie.

IV. Cele i zadania Powiatowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2011-2015

1. Promocja i profilaktyka w zakresie zaburzeń psychicznych i działalność na rzecz wczesnej diagnostyki:
 - a. podejmowanie działań promocyjnych w zakresie zdrowia psychicznego i możliwych form wsparcia,
 - b. zwiększanie dostępu do usług diagnostycznych i prewencyjno - terapeutycznych dla osób zagrożonych zaburzeniem psychicznym,
 - c. poszukiwanie możliwości skrócenia terminu wizyt w poradniach psychologiczno – pedagogicznych – przez cały okres trwania programu,
 - d. organizowanie pola do tworzenia poradni rodzinnych przez niezależne podmioty,
 - e. tworzenie możliwości priorytetowego traktowania w dostępie do diagnozy i terapii dla osób ze środowisk szczególnie zagrożonych powstawaniem zaburzeń psychicznych, w tym dzieci i młodzieży objętych pieczą zastępczą,
 - f. poszukiwanie przyczyn rosnącej liczby zaburzeń psychicznych, wśród wychowanków rodzin zastępczych i placówek opiekuńczo – wychowawczych,
 - g. opracowanie planu wczesnej diagnozy i leczenia zaburzeń małoletnich w opiece zastępczej.

Zadania w zakresie realizacji celu 1. określają załączniki:

Priorytety promocji zdrowia psychicznego (załącznik nr 1).

Lokalny program promocji zdrowia psychicznego (załącznik nr 4).

Lokalny program zwiększenia dostępności i zmniejszenia nierówności w dostępie do różnych form środowiskowej psychiatrycznej opieki zdrowotnej (załącznik nr 6).

2. Aktywizacja zawodowa osób z zaburzeniami psychicznymi:

- a. organizacja spotkań dla przedsiębiorców i pracodawców o tematyce korzyści zatrudniania osób z zaburzeniami psychicznymi,
- b. tworzenie przestrzeni dla działań zwiększających integrację społeczną osób z zaburzeniami psychicznymi na rynku pracy.

Zadania w zakresie realizacji celu 2. określa – *Lokalny program rozwoju zróżnicowanych form wspieranego zatrudnienia i przedsiębiorczości społecznej dostosowanych do potrzeb osób z zaburzeniami psychicznymi (załącznik nr 2)*.

3. Upowszechnianie i kształtowanie wiedzy na temat zdrowia psychicznego, w tym:

- a. kształtowanie zachowań korzystnych dla zdrowia psychicznego,
- b. zwiększanie świadomości społecznej w zakresie potrzeb osób z zaburzeniami psychicznymi,
- c. przeciwdziałanie nietolerancji, dyskryminacji i wykluczeniu osób z zaburzeniami psychicznymi

Zadania w zakresie realizacji celu 3. określa – *Lokalny program informacyjno – edukacyjny sprzyjający postawom zrozumienia i akceptacji oraz przeciwdziałający dyskryminacji wobec osób z zaburzeniami psychicznymi (załącznik nr 3)*.

4. Zwiększanie dostępności środowiskowych form wsparcia dla osób z zaburzeniami psychicznymi poprzez wzrost efektywności istniejących form wsparcia, tworzenie przestrzeni do większego zróżnicowania rodzajów oparcia dla osób z zaburzeniami psychicznymi

Zadania w zakresie realizacji celu 4. określa – *Lokalny program poszerzenia, zróżnicowania i unowocześniania pomocy i oparcia społecznego dla osób z zaburzeniami psychicznymi w zakresie pomocy: bytowej, mieszkaniowej, stacjonarnej, samopomocy środowiskowej (załącznik nr 5)*.

V. Realizacja programu oraz sprawozdawczość

Podmioty uczestniczące:

Starostwo Powiatowe

Powiatowy Zespół Opieki Zdrowotnej

Powiatowy Urząd Pracy

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie

Poradnie Psychologiczno-Pedagogiczne

Organizacje pozarządowe działające na terenie Powiatu Zgierskiego
Świadczeniodawcy usług medycznych
Jednostki opieki zdrowotnej funkcjonujące na terenie Powiatu Zgierskiego

Źródła finansowania:

budżet Powiatu Zgierskiego, budżet państwa, środki zagraniczne nie podlegające zwrotowi (środki z budżetu Unii Europejskiej), środki finansowe NFZ, PFRON, świadczeniodawców usług medycznych.

Wskaźniki:

Liczba osób, które skorzystały ze świadczeń zdrowotnych, liczba osób korzystających z poszczególnych form pomocy, w tym w zakresie zatrudnienia, liczba przygotowanych i zorganizowanych przedsięwzięć profilaktycznych, edukacyjnych i pomocowych, liczba spotkań, szkoleń i konferencji dotyczących zdrowia psychicznego oraz liczba ich uczestników.

Sprawozdawczość:

Corocznie sprawozdanie ze stanu ochrony zdrowia psychicznego, w tym z realizacji programu składany będzie Radzie Powiatu Zgierskiego przez Lokalny Zespół Koordynujący realizację Powiatowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego, po uzyskaniu informacji od podmiotów uczestniczących w realizacji programu – w terminie do końca pierwszego kwartału za rok poprzedzający.

Lokalne priorytety promocji zdrowia psychicznego na lata 2011 – 2015

1. Promocja postaw akceptacji i zrozumienia osób z zaburzeniami psychicznymi.
2. Zwiększanie kompetencji pracowników służby zdrowia, oświaty i ochrony zdrowia w zakresie kształtowania postaw prozdrowotnych i wczesnej diagnostyki zaburzeń psychicznych.
3. Tworzenie pola do rozszerzania możliwości i rozwijania gotowości do wczesnego korzystania z różnorodnych form wsparcia dla mieszkańców Powiatu.
4. Kształtowanie przestrzeni do społecznej komunikacji w zakresie zdrowia psychicznego i integracji osób z zaburzeniami psychicznymi.

**Lokalny program rozwoju zróżnicowanych form wspieranego zatrudnienia
i przedsiębiorczości społecznej dostosowanych do potrzeb osób z zaburzeniami psychicznymi
w Powiecie Zgierskim na lata 2011 – 2015**

1. Program jest opracowaniem mającym na celu wyznaczenie podstawowych kierunków działań wspierających aktywizację zawodową osób z zaburzeniami psychicznymi.
2. Osoby z zaburzeniami psychicznymi mają prawo do niezależnego, samodzielnego i aktywnego życia oraz do korzystania na zasadzie równości z praw i obowiązków ustanowionych dla ogółu obywateli.
3. Osoby z zaburzeniami psychicznymi mają prawo do uzyskania niezbędnych środków umożliwiających wyrównanie ich szans w korzystaniu z przysługujących im praw.

Program zakłada:

1. poprawę jakości życia osób z zaburzeniami psychicznymi,
2. zwiększenie samodzielności funkcjonowania osób z zaburzeniami psychicznymi,
3. zwiększenie możliwości uczestnictwa osób z zaburzeniami psychicznymi w życiu społecznym,
4. zwiększenie aktywności zawodowej osób z zaburzeniami psychicznymi,
5. zwiększenie dostępności do zróżnicowanych form wspieranego zatrudnienia i przedsiębiorczości społecznej dostosowanych do potrzeb osób z zaburzeniami psychicznymi,
6. zwiększenie dostępności rehabilitacji zawodowej w tym poradnictwa zawodowego i szkoleń zawodowych dla osób z zaburzeniami psychicznymi,
7. promowanie zatrudnienia osób z zaburzeniami psychicznymi adresowanych do pracodawców z Powiatu Zgierskiego,
8. zwiększenie świadomości pracodawców z Powiatu Zgierskiego na temat osób z zaburzeniami psychicznymi i ich motywacjami do pracy.

Program ma charakter otwarty, dopuszczający włączenie nowych obszarów działań, z uwagi na zmieniające się warunki, potrzeby i oczekiwania.

Warunkiem powodzenia realizacji programu jest włączenie do niego, na różnych etapach jego realizacji, jednostek samorządu terytorialnego i jednostek im podległych, pracodawców oraz osób z zaburzeniami psychicznymi pozostającymi w ewidencji urzędu pracy,

Zadania programu

Podstawowym zadaniem programu będzie podwyższenie u osób z zaburzeniami psychicznymi motywacji oraz predyspozycji psychicznych i społecznych do wykonywania pracy zawodowej natomiast u pracodawców likwidowanie barier w zatrudnianiu takich osób poprzez wskazanie źródeł wsparcia finansowego.

Zgodnie z celem szczegółowym Harmonogramu Realizacji Narodowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego stanowiącym Załącznik nr 1 do rozporządzenia – zadaniem 2.3.4. – prowadzona będzie kampania szkoleniowo – informacyjna adresowana do pracodawców polegająca na:

- przeprowadzanie ankiet wśród pracodawców,
- umieszczeniu informacji promującej zatrudnienie osób z zaburzeniami psychicznymi na stronie internetowej urzędu,
- dotarcie do pracodawców z ulotkami informacyjnymi promującymi zatrudnienie osób z zaburzeniami psychicznymi,

Do podstawowych form aktywności wspomagającej proces rehabilitacji zawodowej zalicza się usługi oraz instrumenty rynku pracy określone w ustawie o promocji zatrudnienia i instytucjach rynku pracy oraz ustawie o rehabilitacji zawodowej i społecznej oraz zatrudnianiu osób niepełnosprawnych, m.in.:

szkolenia, poradnictwo zawodowe, pośrednictwo pracy, staże, prace interwencyjne, przygotowanie zawodowe w miejscu pracy, jednorazowe środki na rozpoczęcie działalności gospodarczej, refundacje pracodawcy kosztów utworzenia stanowisk pracy.

Źródła finansowania

- 1) Fundusze celowe
 - a) Państwowy Fundusz Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych,
 - b) Fundusz Pracy
- 2) Wkład własny pracodawców
- 3) Środki finansowe pochodzące z Europejskiego Funduszu Społecznego

Rezultaty programu

W trakcie realizacji programu zostaną osiągnięte następujące rezultaty:

- 1) zwiększenie kompetencji społecznych osób z zaburzeniami psychicznymi uczestniczących w projekcie,
- 2) rozwój umiejętności samodzielnego rozwiązywania problemów związanych z życiem zawodowym,
- 3) samodzielnego i aktywnego poszukiwania pracy,
- 4) wzrost pewności siebie,
- 5) poprawa poziomu samooceny i wiary we własne możliwości,
- 6) zdobycie większej wiedzy na temat funkcjonowania rynku pracy,
- 7) poprawa zdolności wchodzenia w interakcje społeczne, nawiązywania kontaktu z otoczeniem,
- 8) wzrost odpowiedzialności za własny rozwój zawodowy,
- 9) rozwój umiejętności pracy w zespole oraz nawiązywania relacji zawodowych osób z zaburzeniami psychicznymi.

Termin realizacji programu

Lipiec 2011 – grudzień 2015

Monitoring programu

Działania wykazane w programie będą monitorowane po zakończeniu każdego roku kalendarzowego, a sprawozdawczość sporządzana w wyznaczonym terminach i załączana do ogólnego sprawozdania z realizacji Powiatowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego.

**Lokalny program informacyjno - edukacyjny sprzyjający postawom zrozumienia i akceptacji
oraz przeciwdziałający dyskryminacji wobec osób z zaburzeniami psychicznymi
w Powiecie Zgierskim na lata 2011 – 2015**

Cel główny:

1. Upowszechnianie wiedzy na temat zdrowia psychicznego i funkcjonowania osób z zaburzeniami psychicznymi.
2. Zwiększanie świadomości społecznej w zakresie potrzeb osób z zaburzeniami psychicznymi.
3. Przeciwdziałanie nietolerancji, dyskryminacji i wykluczeniu osób z zaburzeniami psychicznymi

Zadania:

- Organizowanie akcji informacyjnych w lokalnych mediach (telewizja, gazety, portale internetowe).
- Zwiększanie możliwości udziału w szkoleniach i konferencjach z adekwatnego zakresu pracownikom służb społecznych oraz oświaty.
- Poszukiwanie dodatkowych form poszerzania wiedzy pracowników pomocy społecznej i oświaty (warsztaty, konsultacje, wykłady itp.).
- Kształtowanie świadomości uczniów szkół podstawowych w zakresie poszukiwania wsparcia w sytuacjach trudnych emocjonalnie.
- Kształtowanie postaw wśród młodzieży szkół ponadpodstawowych w zakresie społecznej akceptacji osób z zaburzeniami psychicznymi.
- Tworzenie pola do organizowania działań promujących zdrowie psychiczne wśród uczniów szkół podstawowych, gimnazjów i szkół średnich.
- Organizowanie w trakcie świąt miejskich stanowisk promocyjnych, wystawa plakatów, konkurs na plakat promujący zdrowie psychiczne.
- Stworzenie internetowej bazy placówek i specjalistów świadczących pomoc.

Termin realizacji programu

Lipiec 2011 – grudzień 2015

Monitoring programu

Działania wykazane w programie będą monitorowane po zakończeniu każdego roku kalendarzowego, a sprawozdawczość sporządzana w wyznaczonym terminach i załączana do ogólnego sprawozdania z realizacji Powiatowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego

Lokalny program promocji zdrowia psychicznego na lata 2011 – 2015

Cel główny:

1. Kształtowanie zachowań i stylów życia korzystnych dla zdrowia psychicznego.
2. Rozwijanie umiejętności radzenia sobie w sytuacjach zagrażających zdrowiu psychicznemu i zapobieganie zaburzeniom psychicznym.
3. Zwiększanie kompetencji pracowników pierwszego kontaktu w zakresie kształtowania nawyków zdrowotnych i wczesnej diagnozy wśród podopiecznych.

Zadania:

- Prowadzenie kampanii informacyjnych o zagrożeniach dla zdrowia psychicznego skierowanych do odpowiednio wybranych grup docelowych, zgodnie z potrzebami i aktualną sytuacją epidemiologiczną, ze szczególnym uwzględnieniem osób w podeszłym wieku.
- Prowadzenie działań z zakresu promocji i zapobiegania problemom zdrowia psychicznego poprzez opracowanie programów zdrowotnych dotyczących profilaktyki w obszarach zdrowia psychicznego (dzieci i młodzieży, w szczególności w zakresie poprawy opieki nad dziećmi i młodzieżą z zaburzeniami psychicznymi swoistymi dla okresu dzieciństwa i dorastania, w celu zwiększenia dostępności do opieki zdrowotnej i pomocy specjalistycznej.
- Szersze uwzględnienie zagadnień związanych z ryzykiem wystąpienia zaburzeń psychicznych u osób nadużywających alkoholu lub z innymi uzależnieniami.
- Szkolenie pracowników sektora ochrony zdrowia, ze szczególnym uwzględnieniem lekarzy pierwszego kontaktu o pielęgniarek środowiska nauczania i wychowania, w zakresie wczesnego rozpoznawania zaburzeń psychicznych dzieci i młodzieży.
- Zwiększenie dostępności do świadczeń zdrowotnych z zakresu porad psychologicznych i psychiatrycznych.

Termin realizacji programu

Lipiec 2011 – grudzień 2015

Monitoring programu

Działania wykazane w programie będą monitorowane po zakończeniu każdego roku kalendarzowego, a sprawozdawczość sporządzana w wyznaczonym terminach i załączana do ogólnego sprawozdania z realizacji Powiatowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego

**Lokalny program poszerzenia, zróżnicowania i unowocześniania pomocy
i oparcia społecznego dla osób z zaburzeniami psychicznymi w zakresie pomocy:
bytowej, mieszkaniowej, stacjonarnej, samopomocy środowiskowej
w Powiecie Zgierskim na lata 2011 – 2015**

Cel:

1. Zwiększanie dostępności środowiskowych form wsparcia dla osób z zaburzeniami psychicznymi.
2. Zwiększanie efektywności i unowocześnianie istniejących form wsparcia,
3. Tworzenie przestrzeni do większego zróżnicowania rodzajów oparcia dla osób z zaburzeniami psychicznymi

Zadania:

- Diagnoza ewentualnych trudności i poszukiwanie możliwości rozwoju dla istniejących Środowiskowych Domów Samopomocy i Warsztatów Terapii Zajęciowej.
- Stopniowe zwiększenie liczby osób korzystających ze wsparcia Środowiskowych Domach Samopomocy, w miarę posiadanych środków – przez cały okres trwania programu,
- Tworzenie przestrzeni dla zwiększenia efektywności pracy warsztatów Środowiskowych Domów Samopomocy i Warsztatów Terapii Zajęciowej – przez cały okres trwania programu
- Tworzenie warunków do powstawania kolejnych warsztatów terapii zajęciowej.
- Nawiązywanie współpracy i organizacja wizyt studyjnych w powiatach prowadzących mieszkania chronione dla osób z zaburzeniami psychicznymi.
- Organizowanie spotkań informacyjnych i konferencji w zakresie efektywnych form wsparcia dla osób z zaburzeniami psychicznymi, w tym w postaci mieszkalnictwa chronionego.
- Przygotowanie materiałów informacyjnych dla radnych powiatu, miast i gmin dotyczących form wsparcia środowiskowego dla osób z zaburzeniami psychicznymi.
- Usprawnienie systemu oparcia dla mieszkańców powiatu z zaburzeniami psychicznymi wymagających całodobowej opieki w postaci pobytu w domu pomocy społecznej o

odpowiednim profilu, np. poprzez utworzenie miejsc w funkcjonujących na terenie Powiatu domach.

- Wspieranie inicjatyw organizacji pozarządowych, pacjentów i ich rodzin służących rozwojowi różnorodnych form oparcia społecznego dla osób z zaburzeniami psychicznymi – przez cały okres trwania programu.

Termin realizacji programu

Lipiec 2011 – grudzień 2015

Monitoring programu

Działania wykazane w programie będą monitorowane po zakończeniu każdego roku kalendarzowego, a sprawozdawczość sporządzana w wyznaczonym terminach i załączana do ogólnego sprawozdania z realizacji Powiatowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego

Lokalny program zwiększenia dostępności i zmniejszenia nierówności w dostępie do różnych form środowiskowej psychiatrycznej opieki zdrowotnej na lata 2011 – 2015

Cel główny:

1. Upowszechnianie środowiskowego modelu psychiatrycznej opieki zdrowotnej.
2. Upowszechnianie zróżnicowanych form pomocy i wsparcia społecznego.
3. Koordynacja różnych form opieki i pomocy.

Zadania:

- Opracowanie standardów opieki i szkolenia personelu w zakresie ochrony zdrowia psychicznego, z uwzględnieniem środowiskowego modelu psychiatrycznej opieki zdrowotnej.
- Szkolenie kadr o zróżnicowanych i wysokich kompetencjach, z uwzględnieniem środowiskowego modelu psychiatrycznej opieki zdrowotnej.
- Zwiększenie pomocy i oparcia bytowego dla osób z zaburzeniami psychicznymi, poprzez między innymi udzielanie samopomocy środowiskowej, pomocy bytowej, mieszkaniowej i specjalistycznych usług opiekuńczych.
- Kształtowanie modelu efektywnej współpracy pomiędzy instytucjami funkcjonującymi na terenie Powiatu Zgierskiego w zakresie pomocy osobom z zaburzeniami psychicznymi.
- Prowadzenie w środowisku osób z zaburzeniami psychicznymi kampanii ograniczającej tendencję do bierności, izolacji, wykluczenia i zależności instytucjonalnej.

Termin realizacji programu

Lipiec 2011 – grudzień 2015

Monitoring programu

Działania wykazane w programie będą monitorowane po zakończeniu każdego roku kalendarzowego a sprawozdawczość sporządzana w wyznaczonym terminach i załączana do ogólnego sprawozdania z realizacji Powiatowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego